



ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / Long Course P. E

2022年4月12日

ブログ

Long Course P. E

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

コーナーズでは、オールイングリッシュで日本にいながら留学体験のショートコース(8:30~14:30まで)と更に深い学びが得られる希望者対象のロングコース(15:00~18:00まで)がございます。突き抜ける英語英才教育は勿論のこと、知育や受験、音楽、体育、英検プログラミング等、充実したロングコースについてもご好評をいただいています。

ロングコースでは、ショートコースからの馴染み深い先生やお友達と安心できる環境の中で、それぞれの専門性に優れた講師による更なる教育をご提供しております。

数々のロングコースの学びの中から今回は、体育教室での様子をお伝え致します。入園して間もないお子様も楽しんで参加していましたよ(^^)

アメリカの大学の研究で、体力測定と学力テストの相関関係があるとの報告があり、運動神経は幼少期の脳の発達に大きく影響します。

しかし、人間に必要な基本運動は、素人が指導することで間違ったフォームが癖になってしまうリスクがありますので、コーナーズでは、大学で体育指導をしている専門家「あおぞら体育教室」の講師により、幼少期に身に付けるべき運動神経を伸ばす効果的なノウハウを提供しています。

今回は、マット、ハーダル、鉄棒など小学校の授業でも行う運動を繰り返しました。

瞬発力、タイミング、体重移動、体幹等、意識する点が多くあり、おかげ様で正しい運動スキルが身に付き、姿勢、バランスが目に見えてよくなったと、保護者様よりご好評をいただいております。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズでは、五感を刺激し、学力、運動神経の基礎となる神経回路を育むことで、真のエリート教育を行っています。

























