

ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / [Radio Exercise](#)

2022年4月8日

ブログ

Radio Exercise

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

新年度3日目！

保護者様と離れる時は、少し寂しくなってしまうお子様も、一旦英語の世界に入り込むと、日本にいながらコーナーズでオールイングリッシュの海外留学体験を満喫しています♪

知能向上でよく知られているコーナーズですが、知識だけではなく身体能力も向上する独自の運動教育メソッドによる体操教室を行っています。

さらに毎日、オールイングリッシュのラジオ体操を行っており、1日を全身運動でスタートすると脳や中枢神経の働きをよくし、集中力向上に大いに役立ちますので、Morning Assembly(朝礼)の習慣としています。

新入園のお子様も上級生を見ながら参加しましたよ(^^)

そして、在園児の子どもたちも最初は、体が固くて抵抗もありましたが、諦めずに取り組み続けることにより少しずつ柔軟になってきました。

体を支える能力、瞬間的に力を出す能力、姿勢の保持は、体幹が基本となります。

ラジオ体操には基本的な動きがほとんど入っているため、準備運動による怪我防止にも効果が認められており、今後も子どもたちの姿勢がどのように整っていくのか楽しみです(^^)

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズでは、幼少期の適切な運動で能力をより高く伸ばし、脳の発達がIQの向上となるように習慣化を心掛けています。



