

ブログ

[🏠 HOME](#) / [ブログ](#) / [Short Course P.E](#)

2022年2月17日

ブログ

Short Course P.E

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

コロナ禍による子どもの運動不足が深刻な問題とされています。

また異年齢の子ども同士と関わる機会が少なくなったといわれる近年ですが、コーナーズでは、独自のメソッドにより、効率よく運動能力と社会性を相乗効果でアップする活動を取り入れています。

今回は体育の授業についてお届けいたします♪

リーダーシップを取る年長児さんが年下のお子様の思いやる優しさを見せてくれる微笑ましい場面が見られますよ(^^)

まずは、全身運動である縄跳びを行い、何回飛べたのか、自発的にカウントを楽しみながら、体幹や筋力を鍛えました。

次にお楽しみのドッジボールです！

集団生活での運動の習慣化により、ルールを守って楽しくプレイしました。

ドッジボールは、ボールをただ投げるだけでなく、キャッチする、避ける、周りを見て判断する、ルール理解など、運動能力はもちろん、心身や知能もバランスよく成長する運動であり集団行動です。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズは、で、「体」「頭」「心」をバランスよく育てるのに効果的な学びを常に追究し、また、スポーツを通して、チャレンジできる子どもに育ててほしいという思いから、何がお子様にとって有効的なかを常に考え、最善の指導を行っています。





























