

## ブログ

[🏠 HOME](#) / [ブログ](#) / [Winter School P.E](#)

2021年12月27日

ブログ

## Winter School P.E

福岡市早良区百道浜にあるコーナースインターナショナルスクールです。

コーナースでは、ウインタースクールでマットを使った運動遊びをしました。

スキヤモンの発達曲線という有名なグラフにプレゴールデンエイジ(3歳～8歳)期の運動神経の発達曲線があります。これによると、この時期は大人の約80%まで急激に成長するとされています。

さらに、この時期は脳の成長は大人の約90%以上にも達するほどの急成長を遂げますので、頭と体を同時に使う運動を行うことで、効率よく知育効果が得られるようコーナースでは研究を行っております。

この日に行ったマット運動には、姿勢、平衡感覚、空間認識等、体幹の基盤とも言われる調整力や柔軟性、巧緻性、敏捷性、筋力・持久力・瞬発力の向上、平衡感覚など多くの効果が得られるように考えられています。

講師は、安全に配慮しながら、前転、後転、ジャンプなど、技を駆使して自ら工夫しながらマットを飛び越える子どもたちをサポートしていました。

こうして、目標を乗り越える経験を取り入れることで、子どもたちにとって、逆境や困難があろうとも、それを乗り越える問題解決能力が育ち、且つ、折れにくいしなやかな身体も備わって欲しいと願っています。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナースでは、全身の基礎運動能力を効果的に向上させることを目的として、バランスのよい運動を取り入れ、知力と運動能力の効果的な成長を独自の英才教育プログラムにより実践しています。





























