



ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / Christmas Event Dance

2021年12月12日

ブログ

Christmas Event Dance

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

コーナーズでは、夢を追い続けてきたEXILEが、子どもたちの夢を叶える場所を提供したいという想いのもと開校したEXPG STUDIO FUKUOKA様にご指導いただきダンスレッスンを週一回行っています★

この日は、Cazze先生も応援してくださる中、頑張った発表会の様子をお届けいたします♪子どもたちは笑顔で踊りきって素敵な思い出となりました(^^)

それでは、コーナーズならではの本格的なダンスレッスンは、どのようなスキルを習得できるのでしょうか?

まずは、音楽に合わせて体を動かすことで、基礎体力、リズム感、体幹が身に付き、スキップや逆立ちだってできるようになるくらいに、体が変わります。つまり、コーナーズでは、ダンスの基礎から本格的なスキルまで、本物のダンサー・振付師からしっかりと学べるのです。

次にメンタルタフの精神力が養えます。仲間が頑張っている姿を見ると、自分だけ諦めるわけには行きません。上達するには講師やお友達とのコミュニケーションも大切な要素のひとつです。先生や上級生の振付を見ながら覚えていくことで、人と合わせることの難しさや、音楽をよく聞く力、そして、それを表現する力や観察力も養われます。

脳の運動野をダンスに必要とされる、瞬発力やリズム感で研ぎ澄ませることで、身体的にも精神的にも良い影響を与えることが文部科学省により立証されています。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズでは、一流の指導者による、各部をバランス良く動かす調和の取れたリズム指導で、子どもたちは自発的に身体を動かし、心も脳も幸せに育つダンスレッスンを行っています。











