

## ブログ

HOME / ブログ / Long Course Cooking

2021年12月3日

ブログ

## Long Course Cooking

福岡市早良区百道浜にあるコーナースインターナショナルスクールです。

コーナースでは日本に居ながら海外留学体験のひとつとして、完全英語のクッキングレッスンがあります。

さて…そのメニューとは何だったのでしょうか？

それは「アジのムニエルカレー風味」です🎵アジにはDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)、たんぱく質、脂肪、ビタミンB群、カルシウムやミネラル、必須アミノ酸などの栄養がたっぷり！中でもDHAは、脳や神経に存在し、脳が作られる段階や神経の発達段階の幼少期が摂取すると、脳の働きが活性化するとされています🌊

コーナースでは、素材にこだわり、良質な栄養補給をしながら、食材への知識や英語で書かれたレシピの表現、五感を刺激して手先が器用になる、何より楽しく作れる喜びや達成感を感じられるなど、クッキングには驚くほど沢山のメリットがあります。

コーナースの論理的思考力育成と経験学習型教育のメソッドは、全てのプログラムでやる気と自立を促します。今回のレッスンも、料理をしながら、こだわりの食材の料理をおいしく食べて栄養たっぷり、英語力もアップする等々、一挙両得のレッスンになっています。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナースでは、英語100%の恵まれた環境をお子様提供し、自然と英語力が身に付くように一流ネイティブ講師が教育しています。

















