



## ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / Short Course P.E

2021年11月18日

ブログ

### Short Course P.E

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

秋が深まり、街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増して綺麗ですね♪秋晴れの日は、コーナーズにとって絶好の運動日和です♪運動によって脳の活性化と記憶力の向上、運動後の集中力向上を学習効果へとバランス良く繋げ、最適な学習メソッドを提供しています(^^)

それでは、ショートコースの体育レッスンについてお届け致します。子どもたちは、準備運動後、先生たちと押し相撲!思わず力が入りますね★そして、サーキットトレーニングを行い、素早い反応や的確な判断、バランス感覚や柔軟性などを養います。さらに縄跳び!さあ…何回飛べたのでしょうか? Jewel先生とMaria先生のきめ細やかな指導とMike先生のカウントにより、ぐんぐんモチベーションが上がってき、初めてのお子様もコツが掴めるまで、何度も挑戦していましたよ(^^)

そして、最後は…子どもたちの大好きな鬼ごっこです!集団生活での運動の習慣化により、ルールを守ることがきちんとできるようになっています。問題解決能力やリーダーシップ、さらに計算力向上に至るまでを目的にしており、身体能力と知識・思考・判断力が相乗効果で伸ばせるコーナーズ独自の運動教育メソッドをオールイングリッシュで行っています。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズは、で、「体」「頭」「心」をバランスよく育てるのに効果的な学びを常に追究し、また、スポーツを通して、チャレンジできる子どもに育ってほしいという思いから、何がお子様にとって有効なのかを常に考え、最善の指導を行っています。































