



ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / [Dance Class: EXPG STUDIO by LDH](#)

2021年6月23日

ブログ

Dance Class: EXPG STUDIO by LDH

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

コーナーズでは、本物の教育をお子様に提供したいと言う思いから、プロで活躍する卒業生を輩出するEXPG STUDIO BY LDH様より講師をお招きし、ダンスレッスンを福岡で唯一実施しています。

ウォームアップとアイソレーションをしっかり行い、今回は足腰の筋力やバランス感覚が鍛えられるボックスステップの練習をしました。

幼児期はまだ左右の認識が難しいとされているボックスステップですが、コーナーズの子ども達は左右をはじめ、各種概念の理解を経験から習得している為、観察力が備わっています。

その為、リズムに合わせて身体を動かすと、より効果的に脳が刺激され、瞬発力や運動野が鍛えられます。

更に音楽に合わせて体を動かし、ポーズを取ったり、次の動きを予測したりと脳はフル稼働！

全員がボックスステップを見事に習得しました。

運動時に脳由来神経栄養因子が分泌され、神経細胞、脳血管や脳に刺激を与え、脳の働きを高める効果を活用しています。

「ゼロからスタートスラスラ話せるまでに！」のコーナーズでは、身体能力向上、精神的な成長、脳の鍛錬に良い影響を与えてくれる本物のダンスが経験できる環境を整えています。











