



## ブログ

[HOME](#) / [ブログ](#) / Long Course P.E

2021年6月22日

ブログ

### Long Course P.E

福岡市早良区百道浜にあるコーナーズインターナショナルスクールです。

コーナーズでは身体能力だけでなく、知識・思考・判断力も伸びる独自の運動教育メソッドによる体操教室を行っています。

鉄棒は握ってぶら下がる動きで握力が鍛えられ、その動きをキープする事で背筋が伸びて全身運動となり、体幹を鍛えるのに効果的です。

この日、鉄棒は初めてのお子様もいましたので、何度も繰り返してコツが掴めるように、体操講師がサポートしました。

最初はうまくいかず慎重になっていたお子様も、諦めずに取り組んで最後には…全員大成功!

「できた!」という瞬間、達成感いっぱいの笑顔になりました。

「ゼロからスタート、スラスラ話せるまでに!」のコーナーズでは、幼少期の適切な運動で能力をより高く伸ばし、大脑の発達がIQの向上となるように一流の講師陣が全力でサポートしています。















