

## ブログ

HOME / ブログ / Long Course P.E

2021年5月10日

ブログ

## Long Course P.E

福岡市早良区百道浜にあるコーナースインターナショナルスクールです。

コーナースではスポーツを通して、チャレンジできる子どもに育てほしいという思いから、定期的に体操指導を行っています。

子どもたちは楽しみながら、ミニハードルを超えています。これは足が速くなるトレーニングなのです。

地面に着地したと同時に素早くジャンプして前に進み次のハードルを越える動作は瞬発力や機敏性を向上させ足を鍛えることができます。

但し、お子様の膝や関節に負担がかかりすぎないように知識が必要な為、コーナースでは大学より子どもの発達に熟知した専門家をお招きして指導しています。

その他、マット運動で楽しみながら、バランス感覚や柔軟性を養いました。

前回りからの「はいポーズ!」バッチリ決まっていますよ!

このように単なる体力・運動能力の向上だけでなく、幼少期に必要な「神経系統の発達」のための効果的なカリキュラムに沿った指導を楽しみながら行っています。

ここで身につく一生ものの英語力と粘り強くやり抜く力が身に付く経験学習型教育をお子様も体験してみませんか?

























